

Tipps für richtiges „Sonnen“

Gewöhnen Sie Ihre Haut langsam an intensive- res Sonnen. Nehmen Sie **zunächst nur kurze Sonnenbäder**, und **meiden Sie die intensive Mittagssonne**. Unterschätzen Sie nicht die Wirkung von hellem Sand und Wasser. Sie verstärken durch Reflexion die UV-Strahlung. Trotz Verwendung eines Sonnenschutzmittels **nicht zu lange in der Sonne bleiben**. Jeder Sonnenbrand schädigt die Haut nachhaltig und ist zu vermeiden. Auch Sonnenschutzmittel mit hohen Lichtschutzfaktoren bieten keinen vollständigen Schutz vor UV-Strahlen. Übermäßiges Sonnenbaden stellt ein ernsthaftes Gesundheitsrisiko dar. Um Verfärbungen (z. B. Textilien) vorzubeugen, Sonnenschutzmittel vollständig einziehen lassen. Kontakt mit den

Augen vermeiden. **GoldFlower Sonnenschutz- balsam mehrfach anwenden**, um den **Schutz aufrechtzuerhalten**. Dies gilt besonders beim Schwitzen oder nach dem Schwimmen und Abtrocknen. Säuglinge und Kleinkinder nicht der direkten Sonneneinstrahlung aussetzen, schützende Kleidung verwenden. Empfindliche Körperpartien, z. B. Nase, Stirn, Schultern, Knie, Ohren und Fußrücken sind besonders gut zu schützen. Nach jedem Sonnenbad sollte sich die Haut mindestens 12 Stunden erholen können. Nach dem Auf- enthalt in der Sonne die Haut sanft aber gründlich reinigen und mit After Sun Lotion die Haut beruhigen.

Hauttypen und deren Eigenschutzzeiten entnehmen Sie bitte folgender Tabelle:

Hauttyp	Beschreibung	Reaktion auf Sonne	Eigenschutzzeit der Haut
I	Extrem empfindliche, helle, blasse Haut, Sommersprossen, blonde/ rote Haare, blaue/grüne Augen	Keine Bräunung, Haut schält sich, schwere schmerzhaft Sonnenbrände	ca. 5-10 Min.
II	Sehr empfindliche, helle Haut, zu Sommersprossen neigend, helle, blonde Haare, blaue/ grüne Augen	Schwache Bräunung, Haut schält sich, rasche Sonnenbrände	ca. 10-20 Min.
III	Empfindliche Haut, dunkle Haare, braune Augen	Gute Bräunung, seltene, mäßig ausgeprägte Sonnenbrände	ca. 20-30 Min.
IV	Weniger empfindliche Haut, vorgebräunte bis dunkelbraune Haut, dunkle/schwarze Haare, braune Augen	Meist keinen Sonnenbrand, immer gebräunt, schnelle und tiefe Bräunung	ca. 30-40 Min.

UVB-Schutz getestet nach der Internationalen Sun Protection Factor (SPF) Test-Methode von 2006.

Mit GoldFlower
die Sonne

genießen...


INGEBURG
Praxis *Cosmetic*

An der Roßweid 22
76229 Karlsruhe
Telefon 0721/96 100-0
Fax 0721/96 100-50
E-Mail info@praxis-cosmetic.de
www.praxis-cosmetic.de

Überreicht durch:


GoldFlower®

SONNE 7
Für alle Hauttypen



Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

© Danylo Kamianskiy/shutterstock.com

Die Sonne

genießen...

Sonne macht glücklich, regt den Stoffwechsel an, fördert die Durchblutung, schenkt uns Vitalität, festigt die Knochen und macht uns leichtsinnig.

Um kurzfristigen und langfristigen Hautschäden vorzubeugen, muss die Haut optimal vor, während und nach dem Sonnenbad beruhigt, geschützt und gepflegt werden. Wer also den Sommer genießen will, braucht Schutz und Pflege mit einem Sonnenschutzsystem, das einen wirksamen Schutzfilter aufweist und zusätzlich eine optimale Hautpflege übernimmt. Durch die richtige „nach der Sonne“-Pflege, wird der Feuchtigkeitsspeicher aufgefüllt und die Bräune verlängert. Bei empfindlicher Haut sollten im Vorfeld die Kapseln Vitamin C + E kurmäßig eingenommen werden.

GoldFlower Sonnenschutzbalsam SPF 25 und After Sun Lotion

- frei von Farbstoffen
- frei von Parfümölen
- frei von Triglyceriden
- frei von Mineralölen
- dermatologisch getestet

Sonnenschutzbalsam mit SPF 25

Mit UVA-/UVB-Filter, Vitamin E, Phytosqualan

Milder, fettfreier und meerwasserfester Sonnenschutzbalsam für eine dauerhafte, gleichmäßige Bräune und für einen zarten Teint. Der UVA-/UVB-Breitbandfilter minimiert die lichtbedingte Hautalterung und das Risiko UVA-induzierter Strahlenschäden.

Zieht schnell ein, ohne zu fetten.

Artikel-Nr. 9411 (200 ml)

After Sun Lotion

Mit Allantoin, Bisabolol, Panthenol, Phytosqualan, Vitamin E und Feuchthaltekomplex

Herrlich kühlende und erfrischende Lotion, für die optimale Pflege nach dem Sonnenbad. Die wertvolle Lotion mit Vitamin E aktiviert die natürlichen Hautfunktionen. Pflegende Wirkstoffe wie Panthenol, Bisabolol und Allantoin beruhigen die sonnenstrapazierte Haut. Der Feuchthaltekomplex sowie pflanzliches Squalan beruhigen, pflegen und sorgen dafür, dass Sie lange Zeit etwas von Ihrer Bräune haben. Zieht schnell ein, ohne zu fetten. After Sun Lotion regelmäßig, unmittelbar nach dem Sonnenbad, auf die gereinigte Haut auftragen.

Artikel-Nr. 9412 (150 ml)

Tagescreme mit UV-Schutz

Mit Phytosqualan, Avocado- und Mandelöl, Bisabolol, Panthenol, Sheabutter, Vitamin E-Acetat und Titanweiß

Sanft pflegende Tagescreme mit Titanweiß, das die UV-Strahlung reflektiert und dadurch die Haut schützt. Die pflegenden Pflanzenöle sorgen für einen samtig-weichen Teint, verleihen der Haut Elastizität und Frische.

Artikel-Nr. 9139 (50 ml)

Calendula-Lipstick mit SPF 20

Mit Calendula-Extrakt, wertvollen pflanzlichen Ölen und Lichtschutzfiltern

Ob Sommer oder Winter, ob Kälte oder Wind, die zarte Haut der Lippen ist täglichen Belastungen ausgesetzt. Sie reagieren, werden rau und rissig. Optimaler Schutz bietet der Lipstick mit seinen wertvollen und pflegenden Inhaltsstoffen. Die Lippen werden zart und geschmeidig.

Artikel-Nr. 9413 (4,5 g)

TIPP:

Um die Bräune länger zu erhalten, die Wirkstoffampulle **Vitamin-E-Sesam-Weizenkeimöl** auftragen.

Artikel-Nr. S9222 (7x2 ml)

