

Die wichtigsten Zubereitungsmöglichkeiten der Spezial-Kräuter

Verwendung

Die Kräuter können für Tees, als Gewürz, für Kompressen sowie für Voll- oder Teilbäder zur Schönheitspflege von innen und außen verwendet werden.

Der Aufguss für Tee

Die geläufigste Art der Zubereitung von Kräutertee: Kräuter in das kochende Wasser geben, Gefäß zudecken, vom Feuer nehmen und einige Minuten ziehen lassen.

Der Absud (Abkochung) für Kompressen

Pflanzen bzw. Kräuter in das kochende Wasser geben und darin noch mindestens 10 Minuten lang kochen.

Der Kaltwasserauszug für Kompressen

Einweichen der Pflanzen in einer kalten Flüssigkeit, wie Wasser, Alkohol, Wein oder Öl. Die Pflanze über kurze oder längere Zeit (6-12 Stunden) in der Flüssigkeit stehen lassen, damit sich der wohltuende Wirkstoff darin auflöst. Dann abseihen.

Weitere Hinweise mit Rezepturen von Maurice Mességué

sind in dem Taschenbuch „Gesund und schön“ enthalten. Alle lieferbaren Kräuter sind ausführlich darin beschrieben (zu bestellen unter Art.-Nr. 1023).



„Schönheit von innen und außen“ ist das Motto von Maurice Mességué:

Die Natur ist heute unser wertvollstes Gut. Durch die Kraft ihrer Pflanzen kann sie uns Wohlbefinden und natürliche Schönheit schenken. Natürlich nur, wenn die Kräuter nicht chemisch belastet sind und schonend verarbeitet werden. So wie wir es auf unseren Feldern und in den Laboratorien tun. Ich wünsche Ihnen, dass auch Sie die Natur für sich neu entdecken – als Quelle für Schönheit und Gesundheit von innen und außen. Viel Freude und Erfolg dabei!

Ihr

Maurice Mességué



Alleinvertrieb:
Rudi Karcher GmbH
An der Roßweid 22
76229 Karlsruhe
Telefon (0721) 96 100-0
Telefax (0721) 96 100-50
www.praxis-cosmetic.de
info@praxis-cosmetic.de

Ihr Messegué-Kräuter-Depot

NATUR.
NATÜRLICH.
SCHÖN.



7 Kräuter + Tee



Maurice Mességué:
**NATUR.
 NATÜRLICH.
 SCHÖN.**

Heute reden alle über Naturkosmetik. Vor über 50 Jahren war es bereits Maurice Mességué. Er war und ist ein Trendsetter in der Entwicklung der Naturkosmetik. Dafür wurde er 19.. mit dem L'Oscar de la Cosmétique ausgezeichnet. Seine ausgewählten Heilpflanzen, seine entwickelten Behandlungskonzepte und sein Kerngedanke „Gesundheit und Anmut von innen und außen“ sind und bleiben wegweisend für die Naturkosmetik. Wir sind stolz, die positive Lebensweise von Maurice Mességué, die sich in seinen Gedanken zur und über die Natur widerspiegelt weiterzugeben.

*Maurice Mességué,
 Cosmetic-Oscar-
 Preisträger. Vertrauen
 Sie seiner Erfahrung,
 die auf einer 300-
 jährigen Familien-
 tradition beruht.*



Maurice Mességué:
**L.
 M.
 R.-Garantie für lose Kräuter**

L Limites **M**aximales de **R**ésidus

- Anpflanzung auf dem für die Sorte günstigsten Boden
- Trocknung und Lagerung unter den besten Bedingungen
- Kontrolle in speziellen Labors auf Pestizide und radioaktive Belastungen, entsprechend den Gesetzgebungen in den Ländern der Europäischen Gemeinschaft



Kräuter-Tee in Beuteln (Inhalt 40 g, 25 Beutel)

4009 „5 Kräuter des Glücks“

BIO-Kräuter-Tee in Beuteln - Ecocert-zertifiziert (Inhalt 30 g, 20 Beutel)

4010	BIO-Eisenkraut	4092	BIO-Grüner-Tee
4012	BIO-Lindenblüten	4094	BIO-Beinfit-Tee
4013	BIO-Wohlfühl-Tee	4095	BIO-Gute-Nacht-Tee
4014	BIO-Fitness-Tee		
4330	BIO-Teebeutel-Geschenkbbox		

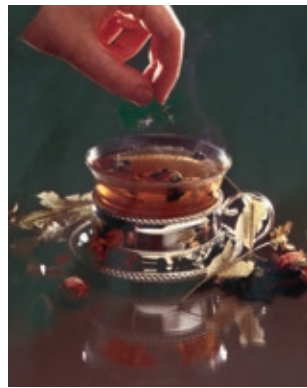
**Das schnelle,
 gesunde
 Getränk
 für jeden Tag**



Wichtiger Hinweis für Einzelkräuter (Monokräuter)!

Maurice Mességué legt Wert darauf, dass die bei seinen Rezepturen angegebenen Mengen (Fingerspitze) an Kräutern von Fall zu Fall für die Zubereitung einzeln aus den Packungen entnommen werden.

Das ist verständlich, weil bei Mischungen die schweren Kräuter unten und die leichten Kräuter obenauf liegen. Dadurch würde die beabsichtigte Wirkung verfälscht. Wenn nichts anderes vermerkt ist, gelten die angegebenen Mengen bei Rezepturen für eine große Tasse (1/4 l) Wasser. Im Allgemeinen empfiehlt er, Samen und Wurzeln 2-4 Minuten aufzukochen und danach die übrigen Kräuter hinzuzufügen und ca. 4-6 Minuten ziehen zu lassen. Zum Süßen bevorzugt Maurice Mességué HONIG.



Prise=Fingerspitze, siehe Abbildung

als Gewürz	für Tee	für Bäder/ Kompressen	Artikel-Nr.	Kräuter	Lieferbare MM Original-Packung
x	x		4037	*Brennnessel	50 g
	x		4039	*Teufelskralle 100 g	
x	x	x	4040	*Anis (Früchte)	100 g
x	x		4041	*Basilikum	100 g
x	x	x	4042	*Bohnenkraut	75 g
	x		4044	*Citronellenkraut	50 g
	x	x	4045	*Eisenkraut	50 g
		x	4047	*Erdbeerblätter wild	50 g
	x		4048	*Eukalyptusblätter	100 g
x	x	x	4049	*Fenchel (Früchte)	100 g
	x		4050	*Heidekraut-Blüten	100 g
	x	x	4051	*Kamillenblüten röm.	50 g
	x		4053	*Lavendelblüten	50 g
		x	4054	*Lindenblüten	50 g
	x	x	4055	*Lindensplint 100 g	
x		x	4058	*Majoran	50 g
	x	x	4059	*Malvenblüten	30 g
x	x	x	4060	*Melisseblätter	70 g
x	x	x	4061	*milde Minze	70 g
	x		4062	*Olivenblätter	50 g
	x		4063	*Wildorangenknospen	40 g
		x	4064	*Quendel	100 g
	x	x	4065	*Rosenknospen	50 g
x	x	x	4066	*Rosmarin	100 g
x	x		4067	*Salbei	70 g
		x	4068	*Schafgarbe	100 g
	x		4069	*Süßholzw. ungesch.	100 g
x	x	x	4070	*Thymian	100 g
x	x		4071	*Wacholderbeeren	80 g
x	x	x	4072	*Ysop	100 g
	x		4075	*Wiesenkönigin	75 g
	x	x	4077	*Kirschenstiele	50 g
	x		4078	*Löwenzahnwurzel	50 g
	x		4080	*Grüner Tee	90 g
	x		4081	*Silberweide	40 g
	x		4082	*Steinsame	40 g
	x	x	4085	*Rote Weinrebe	70 g
	x	x	4086	*Schachtelhalm/Zinnkraut	50 g
	x	x	4087	*Schwarze Johannisbeere	50 g
	x	x	4088	*Weißdorn	100 g
	x	x	4089	*Wildes Stiefmütterchen	70 g
x	x	x	4091	*Pfefferminze	70 g

*im Allgemeinen mit Blüten und Pflanzenteilen